

Kendinizi daha iyi hissettirir

Bilimsel çalışmalar doğruluyor: Aile hekimi programına katılan hastalar, hekimleri onlara daha kapsamlı bakım sağlayıp tüm tıbbi bakımlarını koordine edebildiklerinden bakımlarının genel olarak daha iyi olduğunu hissediyor.

Çalışma sonuçlarına göre, özellikle diyabet hastaları ve kalp sorunlarına sahip kişiler aile hekimi programına katılmaktan fayda görüyor. Diyabet hastalarına sunulan daha yoğun bir bakım sayesinde ampütasyon, görme engeli veya felç gibi ciddi komplikasyonlar önlenebilmiştir. Kalp hastalarında önemli ölçüde daha az hastaneye yatış gerekti. Özellikle birden fazla ilaç kullanmak zorunda olan yaşlı hastalar, yan etkiler veya etkileşimlerden kaynaklanan risklerin belirgin şekilde daha az olmasından da faydalananıyor.

Sağlığım için zaman

Artan idari iş yükü, aile hekiminiz üzerinde giderek daha fazla zaman baskısı oluşturuyor. Aile hekimi programında bu durum farklıdır. Örneğin daha basit bir faturalandırma sistemi aracılığıyla bürokrasinin hedeflenen şekilde azaltılması, aile hekiminizin size ve bireysel bakımınıza daha fazla zaman ayırması anlamına gelir.

Aile hekimi programı hakkında başka sorularınız var mı?

Aile hekiminizle görüşün veya Alman Aile Hekimleri Birliği'nin hizmet ekibiyle iletişime geçin:

- ☎ 02203 57 56 - 12 14
- ✉ info@mein-hausarztprogramm.de
- 🌐 www.mein-hausarztprogramm.de

"Aile hekimi programımız, hastaların hekimlerinden ve ekiplerinden yüksek kalitede bakım almalarını ve hem bugün hem de gelecekte mümkün olan en iyi tıbbi sonuçları elde etmelerini sağlamaktadır."

Dr. Markus Beier,
Alman Aile Hekimleri Birliği (Deutscher Hausärzterverband e. V.)
Federal Başkanı.



11/23

Hastalara yönelik bilgi



Evet, ben de katılmak istiyorum...
Aile hekimi programım



Hausärztinnen- und
Hausärzterverband

Aile hekimi programı nedir?

Sağlık sektörü giderek daha karmaşık hale geliyor. Son yıllarda, çok sayıda yeni tıbbi uzmanlık alanı ortaya çıkmıştır. Burada genellikle unutulmuş durum, sadece münferit organlara veya hastalıklara değil, tıbbi geçmişi, sosyal çevresi ve kişisel yaşam durumuyla birlikte tüm kişiye odaklanan bütünsel yaklaşımdır. Aile hekimi programı tam da bu noktada devreye giriyor:

Aile hekimi merkezli bakım (HZV) olarak da adlandırılan aile hekimi programı size en üst düzeyde tıbbi bakım sunuyor.

Bunun için daima hiçbir şeyi gözden kaçırmayacak biri gerekir; bu kilit görev aile hekimi tarafından yerine getirilir. Çok farklı alanlardan gelen şikayetlerinizi ele almak, değerlendirmek ve gerekirse uzman hekimler, hastaneler veya diğer tıp meslekleri ile koordinasyonu üstlenmek için ilk temas noktası olmak üzere özel olarak eğitilmişlerdir. Böylece tekrar muayeneler veya gereksiz hastane yatışları önlenir.

Aile hekiminize, sağlık sigortası şirketinizin bir aile hekimi programı sunup sunmadığını sorun ve programa katılın. Şimdiden milyonlarca hasta, aile hekimi programının avantajlarından hekimleri ile birlikte faydalanıyor.

Ne gibi avantajlarım var?

Aile hekimi programına katılım ücretsizdir ve size en üst düzey tıbbi bakım sunar.

- **Tek bir irtibat kişisi:** İlk irtibat noktanız olarak aile hekiminiz size tüm sağlık konularında tavsiyelerde bulunacak, uygun tedavi sürecini sizinle görüşecek, gerekli sevkleri ayarlayacak ve gerekirse randevu bulmanıza yardımcı olacaktır.
- **Sağlığınız tamamen kontrol altında:** Aile hekiminiz tüm bulguların, tedavilerin ve ilaçların tutarlı bir şekilde belgelenmesini sağlar. Örneğin ilaç etkileşimlerini ve diğer sağlık risklerini önlemek için her zaman bir genel bakışa sahip olur.
- **Daha fazla zaman:** Bürokrasinin azaltılmasıyla, aile hekiminiz size ve bireysel bakımınıza daha fazla zaman ayırabilir.
- **Güvenlik:** Aile hekimliği üzerine özel düzenli eğitim kursları, aile hekiminizi en son tıbbi gelişmeler konusunda güncel tutar.
- **Gelişmiş hizmet:** Özel randevu saatlerinden ve daha kısa bekleme sürelerinden faydalanırsınız.

"Elbette aile hekimi programına katılıyorum. Aile hekimim sağlığımla ilgili genel bir bakışa sahip - bu bana güven veriyor."

Buseck'ten bir hasta

Nasıl katılabilirim?

Aile hekimi programına katılmak için aile hekiminizin muayenehanesinde kolayca başvurabilirsiniz:

1. Aile hekiminizin size verdiği bilgileri dikkatlice okuyun.
2. Katılım beyanını imzalayın - bir nüshası size verilecek, bir nüshası da aile hekiminizin muayenehanesinde kalacaktır.
3. Katılım isteğinizin başarılı bir şekilde doğrulanmasından sonra, sağlık sigortası şirketinizden bir "Hoş geldiniz" yazısı alacaksınız. Bu yazıda katılımınızın kesin başlangıç tarihi hakkında bilgilendirileceksiniz.

